

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ちりめん	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー
	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え デザート(パイン缶)	米飯 タラの揚げ浸し オクラの和え物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ◆ツマイ入リクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタート和え
	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え かぼちの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん)	米飯 メバルの幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 牛肉の焼肉炒め 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入リミネストローネ	米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 チョコレートムース 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のソテー 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティイチ)	しろなの磯辺和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	大豆桜えび チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	ねぎ焼き 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	大根の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	はくさいの炒め物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(マンゴー)

## ＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年11月3日(日) ~ 2024年11月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 かぼちゃサラダ ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
昼食	米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 木の葉とじ いんげんの和え物 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 ◆ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 しまほっけの塩麹焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 ◆みそカツ ほうれん草のかき醤油和え デザート(柿)
夕食	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナップえんどうの中華和え 大根の浅漬け	かにかま入り散らし寿司 春菊のお浸し 高野豆腐の煮物 清し汁(そうめん)	米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ
単品小	ピーマンのソテー	かぼちゃの煮物	揚げない大学いも	れんこん金平	ジャーマンポテト	卵の花	ひじきの煮物
おやつ	ドームケーキ(こしあん)	はちみつレモンゼリー	プリン	厚切りバウムクーヘン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアパ)

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2024年11月10日(日) ~ 2024年11月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆	米飯 茄子のミートソース煮 ちりめん	米飯 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ
昼食	米飯 鴨そば 春菊のからし和え デザート(黄桃缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ザーサイ和え はるさめスープ	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ もずく和え 清し汁(そうめん)
夕食	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	さつまいもご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 ビーフカツ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 タラのおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	鮭の散らし寿司 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(大根・しめじ)
単品小	里芋のそぼろ煮	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	茄子の煮物
おやつ	ヨーグルトマンゴームース	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

## ＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年11月17日(日) ~ 2024年11月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮
	米飯 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマヨネーズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布)	オムライス スナップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶)	米飯 牛肉のオイスターソース炒め もずく和え 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ
	米飯 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 肉巻きフライ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参)	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	きのこご飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 芋子煮(豚) 春菊のお浸し 大豆の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)
単品小	春菊の煮浸し	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラのお浸し	ほうれん草のガーリックソテー
おやつ	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カァバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

## ＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年11月24日(日) ~ 2024年11月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カリフラワーのクリーム煮	小松菜の炒め物	チキンボールのコンソメ煮	しろなの炒め物	温野菜サラダ	じゃがいものソテー	茄子のミートソース煮
	チンゲン菜のソテー	オニオンサラダ	いんげんのソテー	くり豆	スナックえんどうの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ
昼食	カツとじ丼	米飯	米飯	米飯	ポークカレーライス	米飯	米飯
	大根の煮物	肉うどん(牛)	豚玉大根煮	鶏肉のトウチジャン炒め	ほうれん草のソテー	豆腐の卵きのこあんかけ	寄せ鍋(鶏)
	味噌汁(あおさ)	はくさいの梅肉和え	蒸ししゅうまい	なめこのおろし和え	きゅうりとツナの和え物	もやしの香味和え	小松菜の胡麻酢和え
		デザート(パイン缶)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(小松菜・あげ)		中華スープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	豆腐ハンバーグ	鶏肉の照り焼き	あじの焼き南蛮外ルソス	春菊の磯辺和え	赤魚の幽庵焼き	豚肉と大根の胡麻味噌炒め	牛肉コロッケ
	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	オクラの和え物	かぼちゃの煮物	オクラの昆布和え	ブロッコリーのマネズ和え	オクラのかき醤油和え
	たらこスパゲティ	茄子のマリネ	じゃがいもの醤油炒め	味噌汁(あおさ)	れんこん金平	八目そぼろ豆	ひじきの煮物
	味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・人参)		味噌汁(あげ・わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(しめじ・あげ)
単品小	しろなのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	もずく和え	キャベツのソテー	トマトのマリネ	ピーマンのソテー	金平ごぼう
おやつ	ストロベリーゼリー	抹茶ムース	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	ピーチゼリー	プリン
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)